

## Vitalpausenkonzept

Unser Vitalpausenkonzept mit «Brain Food», die Zwischenverpflegung für kreative Köpfe.

### **Zu allen Pausen Getränkeauswahl:**

Kaffeeauswahl kalt & warm  
Teeauswahl  
Frischer gepresster Orangensaft  
Vitalshots – frische Säfte der Saison

## Willkommenskaffee

Verschiedene Riegel, Joghurt, frische Früchte und Gipfeli

## Mittagspause

### **Brain Food:**

Pumpnickel mit Frischkäsemousse  
Vollkorntoast  
Kürbiskernbrötli / Vollkornbaguette mit Magerquark  
Gemüsewürfel, Gurken, Tomaten, Gemüserohkost zum Dippen mit  
Kräuter – Crème fraîche  
Joghurt Nature + Früchte mit Display von Beeren und Knusperflakes  
Müsliriegel  
Obstkorb  
Gipfeli, Laugenbrezeln, Joghurt, Riegel

## Nachmittagspause

(saisonal angepasst)

Fruchtige Joghurt-Quark Schnitten  
Leichte Crèmes / Mousse  
Früchte mundgerecht geschnitten  
Obstsalat  
Joghurtimbale mit Fruchtcoulis  
Kleine salzige Angebote  
Käseplatte

